

Vortrag | Unterricht Glück & Erfolg

Ich leite die Schüler durch eine leicht übersichtliche Powerpoint Präsentation durch den Unterricht. Immer wieder greife ich Beispiele aus dem Alltag der Schüler, stelle Fragen zum eigenen Glücksempfinden und nehme Bezug zu ihrem Leben und Ihrer Zukunft. Ein Selbsttest gibt Aufschluss, wie glücklich sie sind und in welchem Bereich sie noch arbeiten dürfen, um noch glücklicher zu werden.

Inhalte Glück & Erfolg

- Was ist Glück überhaupt?
- Was macht mich/Menschen glücklich?
 - Bedürfnispyramide
 - Selbstliebe und Akzeptanz
- Was sind Deine Glückshürden?
 - Betrachtung eigener Glaubenssätze
- Wie kommen wir zum eigenen Glück?
- Eigene Ressourcen entdecken
- Erkenntnisse aus der Glücksforschung
- Perspektivwechsel = Glück
- Was ist Erfolg? Was macht Menschen erfolgreich?
- Erfolgszusammensetzung & Erfolgsleiter
- Welche Eigenschaften benötige ich, um erfolgreich zu sein?
- Wie glücklich bin ich? Selbsttest
- Anleitung zum GlücklichSEIN

Ziel des Unterrichtes ist es den SchülernInnen neue Perspektiven zu geben. Herauszufinden, was sie wirklich glücklich macht. Bewusstsein zu entwickeln, das sie ihre eigene Zukunft in den Händen haben und Glück ein Geburtsrecht ist.

Konditionen

1 Doppelstunde (90 Min.) beinhalten die folgenden Punkte:

- Powerpoint-Präsentation / Wissensvermittlung
- Fragestunde / offenes Gespräch / Diskussion mit den Schülern

250,- € zzgl. 19% MwSt. + Fahrtkosten + Hotel (falls erforderlich)

Bewusst biete für Schulen einen fairen Preis für meine Leistungen an, um Jugendlichen und jungen Erwachsenen Bildung und Aufklärung zu ermöglichen.

Abweichungen bzw. Ergänzungen sowie zeitliche Veränderungen der Vorträge sind möglich.

Ergänzungen zur Doppelstunde: 45 Min. 125,- € / 60 Min. 140,- €

Ich freue mich auf Ihre Nachricht und einen baldigen Besuch Ihrer Schule.