

## **Vortrag | Unterricht Traumberuf Profisportler – Mein Leben**

In diesem besonderen Vortrag stimme ich die SchülerInnen zunächst mit aktiver Bewegung in den Unterricht ein. Mit einer anschließenden übersichtlichen Powerpoint Präsentation beleuchte ich die verschiedenen Etappen meiner sportlichen Karriere und zeige auf, was im Leben eines Spitzensportlers wichtig ist. Unter Berücksichtigung Eigenschaften wie Motivation, Durchhaltevermögen, Strategie, Zielorientierung, Fokus, Fleiß, Ego, Geld, Glück und Gesundheit ziehe ich immer wieder Parallelen zum eigenen Leben der SchülerInnen. Ein Aufschlussreicher Vortrag über die Vor- und Nachteile des Traumberufes Profisportler.

### **Inhalte Traumberuf Profisportler**

- Tagesablauf eines Spitzensportlers
- Doppelbelastung Leben – Sport
- Zielorientierung – Strategie – Focus | Was habe ich davon?
- Verzicht = Erfolg? Tausche Partys, Spaß, Drogen etc. gegen Sporthalle
- Scheitern & Gewinnen      Beispiele berühmter Persönlichkeiten
  - Hinfallen und wieder aufstehen
- Motivation leicht gemacht
- Wird man im Profisport reich|glücklich?
- Erfolgsleiter
- Was kann der Sport jedem von uns mitgeben?

### **Konditionen**

1 Doppelstunde (90 Min.) beinhalten die folgenden Punkte:

- Powerpoint-Präsentation / Wissensvermittlung
- Fragestunde / offenes Gespräch / Diskussion mit den Schülern

**250,- € zzgl. 19% MwSt. + Fahrtkosten + Hotel (falls erforderlich)**

Bewusst biete für Schulen einen fairen Preis für meine Leistungen an, um Jugendlichen und jungen Erwachsenen Bildung und Aufklärung zu ermöglichen.

Abweichungen bzw. Ergänzungen sowie zeitliche Veränderungen der Vorträge sind möglich.

**Ergänzungen zur Doppelstunde: 45 Min. 125,- € / 60 Min. 140,- €**

Ich freue mich auf Ihre Nachricht und einen baldigen Besuch Ihrer Schule.