

Yogareise Santanyi Sa. 28.9.2019 - Sa. 05.10.2019 *Änderungen vorbehalten

SA.28.9.

Anreise nach Santanyi !

HERZLICH WILLKOMMEN!

Einchecken in die Villa ab 15:00 Uhr!

**17:00 Uhr Organisation
Programmvorstellung**

**19:00 Uhr
Gemeinschaftliches
Abendessen im Restaurant
(Selbstzahler)**

SO.29.9.

**Praxis 8:00 - 9:30 Uhr
Yoga am Strand**

**Theorie 11:00 - 13:30 Uhr
Eigene Vision vom Leben**

**Raum & Zeit für Dich
Individuelles Coaching
buchbar**

**Praxis 19:00 - 20:00Uhr
Meditation/Entspannung**

MO.30.9.

**Praxis 8:00 - 9:30 Uhr
Yoga am Strand**

**Theorie 11:00 - 13:30 Uhr
Wege zum Glück**

**Raum & Zeit für Dich
Individuelles Coaching
buchbar**

**Praxis 19:00 - 20:00Uhr
Meditation/Entspannung**

DI.1.10.

**Praxis 8:00 - 9:30 Uhr
Yoga am Strand**

**Theorie 11:00 - 13:30 Uhr
3 + 1 Prinzip zur
ganzheitlichen Gesundheit**

**Raum & Zeit für Dich
Individuelles Coaching
buchbar**

**Praxis 19:00 - 20:00Uhr
Meditation/Entspannung**

MI.2.10.

**Praxis 8:00 - 9:30 Uhr
Yoga am Strand**

Marktbesuch Santanyi

**Raum & Zeit für Dich
Individuelles Coaching
buchbar**

**Praxis 19:00 - 20:00Uhr
Meditation/Entspannung**

DO.3.10.

**Praxis 8:00 - 9:30 Uhr
Yoga am Strand**

**Theorie 11:00 - 13:30 Uhr
Stress away**

**Raum & Zeit für Dich
Individuelles Coaching
buchbar**

**Praxis 19:00 - 20:00Uhr
Meditation/Entspannung**

FR.4.10.

**Praxis 8:00 - 9:30 Uhr
Yoga am Strand**

**Theorie 11:00 - 13:30 Uhr
Vom Denken ins Fühlen**

**Raum & Zeit für Dich
Individuelles Coaching
buchbar**

**19:00 Uhr
Gemeinschaftliches
Abendessen (Selbstzahler)**

SA. 5.10.

**Auschecken aus der Villa
Abreise bis 10:00 Uhr**

