

Charme · Charisma

FAKTOR X LEVEL
Was macht mich besonders?

Lebenssinn · Transzendenz · Spiritualität · Mitgefühl · Liebe

SOUL LEVEL
Wie erreiche ich die beste Version meines wahren Selbst?

Bewusstsein · Wissen · Glaubenssätze · Verhaltensmuster · Achtsamkeit

MIND LEVEL
Wie erreiche ich die beste Version meiner Gedanken?

Gesundheit · Ernährung · Fitness · Well-Beeing · Nahrungsergänzung

BODY LEVEL
Wie erschaffe ich die beste Version meines Körpers?

Selbstfindung · Verantwortung · Selbsterkenntnis · Authentizität · Ziele · Disziplin · Rituale

BASE LEVEL
Wie werde ich zu der besten und authentischsten Version meines Selbst?