



**BALI**

Eine spirituelle Reise

30. April - 12. Mai  
2019  
11 Tage

## BALI – Die Insel der Götter

Auf Bali an einem Workshop teilzunehmen ist mehr, als nur dem Urlaub mehr Sinn zu geben. In kaum einem anderen Land der Welt gelingt es so einfach zu reflektieren, sich auf neue Perspektiven einzulassen und zu tiefen und neuen Erkenntnissen zu gelangen, wie in Bali. Die Insel trägt eine besondere Energie, die sofort auf den Menschen übergeht.

Durch unser professionell abgestimmtes Reise- und Workshop Programm lernst Du Ubut mit seiner spirituellen Magie und Vielfalt kennen. Nach drei Tagen Ubut geht es weiter in den Norden Balis, wo die Insel noch ruhig und ursprünglich ist. Dort wirst Du in einer wundervollen Villa mit Pool direkt am Strand untergebracht sein. Ab diesem Zeitpunkt widmen wir uns täglich den »7 Stufen der Spiritualität« und Deinem individuellen Thema und begleiten Dich auf der für Dich wichtigen Stufe. Das Programm findet meist bis zum Mittag statt, damit Dir noch genügend Zeit bleibt, um zu Schnorchel, zu Entspannen oder einfach die Seele baumeln zu lassen.

Gehe mit uns auf eine Reise nach Bali, die Dich zum Lachen und Staunen bringt, Dir atemberaubende und unvergessliche Momente verschafft und Dich ein Stück näher zu Dir führt.

## Kurzübersicht der inkludierten Leistungen

- ✓ Vor Ort Betreuung und Organisation
- ✓ Transfer vom und zum Flughafen Denpasar\*
- ✓ Unterkünfte im DZ mit Pool und Vollpension\*
  - 3 Übernachtungen in Ubut
  - 7 Übernachtungen im Norden Balis
- ✓ Besuch des Eat Pray Love Hauses
- ✓ Besuch des sehenswerten Monkey Forest
- ✓ Astrologische Gruppensitzung durch den angesehenen Meister Ashish
- ✓ Organisation & Transfer Ubut & Norden Balis
- ✓ Besuch der berühmten Reisterrassen
- ✓ Besuch eines Hindutempels
- ✓ Besuch des Vulkan Batur
- ✓ Besuch des heilenden Wasserfalls
- ✓ Seminarinhalte »Die 7 Stufen der Spiritualität« (Theorie & Praxis)
- ✓ 1 x balinesische Heilmassage

*\*bei Buchung des empfohlenen Fluges - Wird bei Buchung rechtzeitig bekannt gegeben*

*\*Verpflegung (siehe Programm)*

## Reiseprogramm Bali 30.4.-12.5.2019

### Dienstag – 30.4.2019

Anreise/Abflug nach Denpasar.

Empfohlene Flugoption wird bei Buchung rechtzeitig bekannt gegeben.

Kosten ca. 650€ - 1.000€

### 1. Tag                      Mittwoch - 01.05.2019

#### Ankunft Denpasar – Transfer nach Ubut

Abholung am Flughafen und Transfer zur Villa in Ubut.

Das Spirituellen- und Künstlerzentrum Balis ist ohne Frage Ubut. Es zieht jährlich zahlreiche Spirituelle und Künstler in seinen Bann. Mitten im Landesinneren gelegen ist die Stadt umringt von Reisfeldern. Hier hast Du Zeit zum Ankommen, entspannen am privaten Pool, oder erstes

Kennenlernen der Stadt Ubud. Untergebracht bist Du in einem traditionellen Doppelzimmer in einer Villa mit Pool.

*Verpflegung: A*

## **2. Tag     Donnerstag – 02.05.2019**

### **Eat, pray, love**

Heute besucht die Gruppe das Haus von Ketut aus dem Film Eat, Pray, Love. „Sehen mit Herz“ ist Ketuts Philosophie, die er zusammen mit seinen Fähigkeiten seinem Sohn vermachte.

Seine Begabungen und sein Wissen über Menschen sind schon vor seinen Filmauftritten in Eat pray love international bekannt

gewesen. Beschreite die Wege, die einst Julia Roberts gegangen ist und nebenbei viel Fröhlichkeit tanken. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Hier kannst Du Dir die Stadt Ubud ansehen, Shoppen oder in einem Café sitzen und in die geheimnisvollen Gesichter der Balinesen eintauchen.

*Verpflegung: F, A*



## **3. Tag     Freitag - 03.05.2019**

### **Gruppensitzung Meister Ashish · Monkey Forest**

Heute erwarten die Teilnehmer eine astrologische Gruppensitzung mit Meister Ashish. Optional kann Dir Meister Ashish ein personalisiertes Chart des Lebens erstellen, das Dir berufliche und private Wegweiser und hilfreiche Ratschläge für Deine Beziehungen gibt. **Was Du dazu benötigst ist Deine Geburtszeit, den Geburtsort und Dein Geburtsdatum. Um keine langen Wartezeiten entstehen zu lassen, teile uns diese Daten bis spätestens 4 Wochen vor der Reise mit.**

### **Monkey Forest**

Nach der bewegenden Sitzung mit Meister Ashish führt uns unser weiterer Weg in den Monkey Forest (ind. Padangtegal Mandala Wisata Wanara Wana) Dies ist ein kleiner Naturpark mit dem hinduistischen Tempel Pura Dalem Agung Padangtegal. Der Park ist ungefähr ein zehntel Quadratkilometer groß und beherbergt ca. 115 Arten von Bäumen und wird von zahlreichen frechen Javaneraffen bevölkert. Im Wald gibt es eine heilige Quelle und weitere Tempel. Hier



findest Du Steinfiguren, Heiliges Wasser, Statuen und Tempelanlagen auf Deinem Weg, die jedes Foto wert sind. Danach hast Du Zeit zur individuellen Gestaltung. Du kannst einen Einkaufbummel durch die bunten Shops der Monkey Forest Road und der Hanuman Road machen und den Puls der Stadt erleben oder einfach in der Villa entspannen.

*Verpflegung: F, A*

## **4. Tag      Samstag - 04.05.2019**

**Transfer von Ubut zur 2. Unterkunft im Norden Balis  
Tagesausflug · Reisfelder · Hindutempel · Vulkan Batur  
· heilender Wasserfall**



Nach ausgiebigem Frühstück geht es los in Richtung Norden der Insel zur 2. Unterkunft. Auf dem Weg werden wir die berühmten Reisterrassen, den Vulkan Batur, einen Hindutempel, sowie als Highlight einen heilenden Wasserfall besuchen.

Der Reisanbau hat auf Bali Tradition.  $\frac{1}{4}$  der Inselfläche ist mit Reis kultiviert. Reis ist ein Grundnahrungsmittel der Balinesen und wird auch heute noch als Zahlungsmittel genutzt. Die Reisterrassen auf Bali wurden im Jahr 2012 als UNESCO Weltkulturerbe aufgenommen. Die Reisfelder von Bali sind spektakulär. Schieße Fotos oder wandere durch das saftige Grün. Greife mit Deinen Händen in die Erde und spüre hinein in die Energie jedes einzelnen Reiskorns. Die Reisfelder stimulieren Körper, Seele und Geist zugleich.

**Als weiteres Highlight** steht der Besuch des heiligen Wasserfalls auf dem Programm. Die Balinesen glauben, dass wer sich darunter stellt von Allem reingewaschen wird, was er bereit ist loszulassen. Packe also Deine Badesachen ein und erlebe auf einem kurzen Fußweg durch den „Balinesischen Dschungel“ eine spirituelle Erfahrung der anderen Art.



Nach den Highlights des Tages kommen wir im traditionellen und ruhigen Norden Balis an. Fern ab vom Tourismus werden wir hier die restliche Zeit für Besinnung, Heilung und Entspannung auf Bali verbringen.

Untergebracht bist Du in einer Villa direkt am Strand mit Pool und allen Vorzügen, die Du für eine entspannte Reise benötigst.

*Verpflegung: F, A*

## 5. Tag                      Sonntag - 05.05.2019

Heute beginnt der Workshop »Die 7 Stufen der Spiritualität« dessen Inhalte Dich die nächsten Tage begleiten werden.

### Die 7 Stufen der Spiritualität

Jeder Mensch ist auf der Suche nach sich selbst.

Wir alle stellen uns im Laufe unseres Lebens viele

Fragen und sind auf der Suche nach mehr. Mehr Besitz, mehr Sein, mehr Haben. Selbst Jene, die im Außen alles besitzen sind häufig nicht glücklich. Warum? Im Leben geht es um die wahrhaftige Verbindung mit uns selbst. Wer sich selbst gefunden hat, hat keine Fragen mehr! Der bewusste Mensch ist glücklich, bei sich, lebt seine Berufung, ist frei von Drama und unterstützt über Liebe und Mitgefühl sein Umfeld.

Finde mit unserer Hilfe heraus auf welchen der 7 Stufen der Spiritualität Du unseren Support benötigst. Wir bearbeiten auf Deiner individuellen Stufe Dein persönliches Thema.

**Das Gruppenprogramm** beginnt vormittags nach dem Frühstück und dauert meist bis zum frühen Nachmittag. Danach hast Du dann Zeit für Schnorcheln, Lesen, Sonnenbaden oder einfach nur Sein.

*Verpflegung: F,M,A*



## 6. Tag                      Montag - 06.05.2019

Vormittags: Die 7 Stufen der Spiritualität

Nachmittags: Zeit zur freien Gestaltung

*Verpflegung: F,M,A*

## 7. Tag                      Dienstag - 07.05.2019

Früh morgens kurz vor Sonnenaufgang kannst Du optional in einem traditionellen balinesischen Fischboot hinaus aufs Meer fahren. Delphine in freier Natur sind ein besonderes Erlebnis, das man nicht so schnell vergisst.

Vormittags: Die 7 Stufen der Spiritualität

Nachmittags: Zeit zur freien Gestaltung.

*Verpflegung: F,M,A*



## **8. Tag                    Mittwoch - 08.05.2019**

Vormittags: Die 7 Stufen der Spiritualität

Nachmittags: Zeit zur freien Gestaltung. Vielleicht löst Du heute auch die im Preis inkludierte Massage ein und lässt Dich von den balinesischen Händen verwöhnen.

Verpflegung: F,M,A



## **9. Tag                    Donnerstag - 09.05.2019**

Vormittags: Die 7 Stufen der Spiritualität

Nachmittags: Zeit zur freien Gestaltung

Verpflegung: F,M,A

## **10. Tag                  Freitag - 10.05.2019**

Vormittags: Die 7 Stufen der Spiritualität

Nachmittags: Zeit zur freien Gestaltung

Abends: Abschlusszeremonie · Abschlusssessen

Verpflegung: F,M,A



## **11. Tag                  Samstag – 11.05.2019**

Abreise & Transfer zum Flughafen.

Verpflegung: F

## **Sonntag - 12.05.2019**

Je nach Flug Ankunft in Deutschland.

\*Programm stand Januar 2018 · Änderungen vorbehalten

*Verpflegung Legende: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen*

### **Informationen zur Flugbuchung**

Wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung, um einen möglichst günstigen Flug zu sichern. Wir helfen und unterstützen Dich gerne bei der Flugbuchung. Flüge sind direkt mit Qatar Airlines oder mit mindestens einer Zwischenlandung in Doha, Bangkok, Taipei oder Singapur je nach Flugline möglich. Wir empfehlen Flüge mit Qatar, Emirates, Thai Airways, China oder Singapore Airlines. Empfohlene Flugoption wird bei Buchung rechtzeitig bekannt gegeben.  
Kosten ca. 650 € - 1.000 €