

# FITNESS CAMP

## PEAK PERFORMANCE

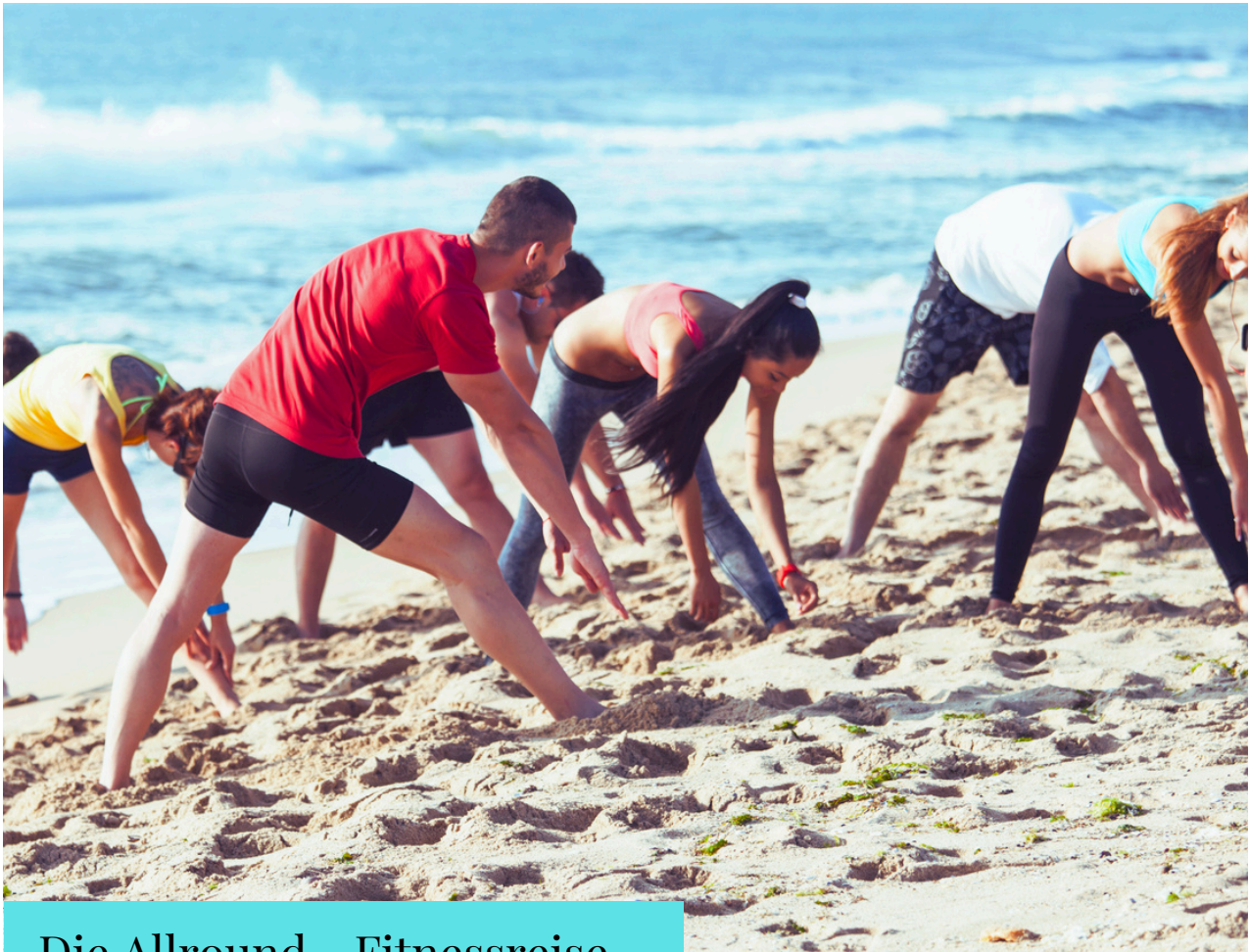
### PARADISE

Sa. 26.10. - Sa.02.11.2024  
Santanyí / Mallorca

Raus aus dem Alltag.  
Stärke Deinen Körper & Geist.  
Wachse über Dich hinaus!



## Fitness Camp



Die Allround - Fitnessreise

# FITNESS trifft auf MINDSET Wachstum mit Dir? YES!

Du möchtest Deine körperlichen Themen angehen, lästige Schmerzen hinter Dir lassen, fitter den je werden und nachhaltig etwas in Deinen Alltag mitnehmen?

Erlebe in diesem Allround-Fitness-Camp ein abwechslungsreiches Programm, geführt von zwei sympathischen Profis, die Dich weit über die körperliche Fitness hinausbringen und Dir die essenziellsten Aspekte eines gesunden, fitten Lebens vermitteln.

Diese Reise ist für Anfänger und Profis zugleich, da das Trainingsprogramm stets auf das jeweilige Level angepasst wird. Gemeinsam trainieren wir täglich ein WOD - Workout of the day inkl. Warm up, Dehnung, Entspannung und bekommen durch die einzigartige Kombination aus HIIT-Training, Yoga und Bewusstsein völlig neue Perspektiven und Trainingsreize, die nicht nur auf Mallorca sondern auch zuhause weitergeführt werden können.



**Balian**

Balian Buschbaum ist sich als ehemaliger Olympionike und National-Kadertrainer bewusst worauf es im Training, der Ernährung und im Mindset ankommt, um seine Ziele zu erreichen.

Als heutiger Speaker, Bestsellerautor, Fitnesstrainer, Motivations- und Mindset-Mentor ist er international unterwegs und vereint auch in seinem privaten Leben sein erfolgserprobtes 4-Säulen-System, das intelligente Bewegung, optimierte Ernährung, regenerierende Entspannung und sein Lieblingsgebiet, das allumfassende Bewusstsein, beinhaltet.

Balians Bestimmung ist es, Menschen in ein glückliches, gesundes Leben zu führen - fitter Körper, cleveres Mindset und Peak Performance inklusive.



**Tine**

Tine Bielecki setzt als Diplom-Sportwissenschaftlerin, Spiegel-Bestsellerautorin, Yogalehrerin und Ayurveda-Beraterin einen Schwerpunkt ihrer Arbeit auf Impulse zur Stressreduktion.

Als PR-Agentur-Inhaberin, Mutter und Autorin weiß sie, dass nur wir selbst entscheiden, wie wir unsere Ressourcen so nutzen, dass wir unser volles Potenzial leben können.

Tines Ziel ist es, Teilnehmende fit und dennoch erholt aus dem Fitness-Camp zu entlassen, indem sie Erfahrenes durch neue Routinen in ihren Alltag integrieren.

Freude und Leichtigkeit ist in ihrer Trainings- und Lebensphilosophie "Pflicht"!



**DIESE REISE IST EIN ECHTER MIND- UND  
GAME CHANGER FÜR ALLE, DIE FREUDE  
AN DER BEWEGUNG HABEN UND IHR  
VOLLES POTENZIAL ENTDECKEN  
MÖCHTEN!**





# Train. Eat. Sleep. Enjoy.



*Cala Santanyi*



*Nur 100 Meter vom  
Traumstrand entfernt...*

## **An- & Abreise/Flughafen**

Der nächstgelegene Flughafen ist Palma, der ca. 60 km nördlich von Santanyi entfernt liegt. Die Anreise zur Finca erfolgt selbständig und wurde in den letzten Jahren innerhalb der Gruppe gemeinsam koordiniert. Sollte selbständig ein Auto angemietet werden wollen, ist dies direkt vom Flughafen möglich. Bewährt haben sich Goldcar oder Record Car. Bei der Reservierung unterstützen wir gerne.

## **Unterkunft · nur 100 Meter vom Traumstrand entfernt**

Eines der Highlights der Reise ist eine mallorquinische Finca, die ca. 100 Meter vom Strand »Cala Santanyi« entfernt liegt. Sie verfügt über einen Außenpool, Außengrill, Liegestühle, 7 Schlafzimmer/ 5 Bäder, Küche etc.. Die Schlafzimmer sind überwiegend mit Einzelbetten ausgestattet. In unmittelbarer Umgebung befindet sich ein kleiner Supermarkt, Restaurants und der legendäre Aussichtspunkt und Kraftplatz »Es Pontas«.

Im Nachbarörtchen Cala Figuera finden Touristen einen Fahrrad- & Autoverleih, sowie einen kleiner Supermarkt. Mit dem Auto/Fahrrad sind das Naturschutzgebiet mit tollen Wanderstrecken, sowie weitere Strände wie der Playa S amarador, Mondragó und das romantische Fischerörtchen Cala Figuera, mit einer kleinen Promenade samt romantischen Restaurants, innerhalb kurzer Zeit erreichbar.





## Verpflegung

In der Villa ist Selbstversorgung vorgesehen und ist nicht im Preis inbegriffen. Durch die Selbstversorgung kann ein reger Austausch mit den anderen Teilnehmenden stattfinden. Alternativ sind Restaurants in naher Umgebung zu erreichen. Gemeinsam mit der Gruppe werden wir am ersten und am letzten Abend in sehenswerten Restaurants mit einheimischer Küche essen gehen.

## Stadt Santanyí

Die Stadt Santanyí liegt nur wenige Kilometer von der Küste entfernt und zählt aktuell ca. 3.300 Einwohner. Am kleinen Hauptplatz Placa Major befindet sich die Kirche Sant Andreu aus dem 18. Jahrhundert. Jeden Mittwoch und Samstag findet der berühmte Wochenmarkt statt, der Einheimische und Touristen einlädt, Früchte, Gemüse, Honig, Salz, Öl, Schmuck, Kleidung und Lederwaren günstig einzukaufen. Der Besuch des Marktes ist im Programm vorgesehen.

## Strände in unmittelbarer Nähe

Der feine Sandstrand der Cala Santanyí ist ca. 100 Meter von der Unterkunft entfernt. Er ist flach abfallend und umgeben von Palmen und Pinien. Die Strände Cala Mondragó und der atemberaubende Strand S' Amarador laden im wunderschönen Naturschutzgebiet zum Entspannen ein. Der kleine romantische Hafen in Cala Figuera lockt mit zahlreichen Restaurants und Eisdielen und befördert jeden Besucher sofort in Urlaubsstimmung.

## Melde Dich jetzt an und nutze diese einmalige Chance. Buche Deine Transformations-Reise und sichere Dir einen der begehrten Plätze!

### Preis

• Sa. 26.10. – Sa. 02.11. 2024                      7 Tage                      1.749,- €

### Im Preis inbegriffen

- 7 Übernachtungen | DZ · Villa mit Pool · ca. 100m Entfernung zum Strand
- tägliche Workouts & Programm | theoretische & praktische Einheiten
- Marktbesuch Santanyí
- Besuch des berühmten Steintorbogens "ES PONTAS"
- Gruppenwanderung in Naturschutzgebiet

### Im Preis nicht inbegriffen

- Anreise | Flug
- Verpflegung | Kostenumlage Gruppenmietwagen
- Kurtaxe 2,20 € | Tag | Person
- Private Ausgaben
- Reiserücktrittsversicherung etc.



# „Begebe Dich auf ein neues Fitnesslevel und entdecke die Kraft, die in Dir steckt!“



## Inklusive Leistungen

- Tägliche Fitnessworkouts
- Wake-up | Sundown Yoga
- Dehnung & Entspannungseinheiten
- Methoden zur Stressreduktion
- Finden von Motivationsstrategien
- Ernährungsimpulse & Rezepte
- Ausflug zum berühmten Aussichtspunkt "ES PONTAS"
- Gruppenwanderung im Naturschutzgebiet mit atemberaubender Aussicht
- Marktbesuch Santanyi



*“Raus aus dem Alltag.*

*Lerne Dich und Deinen Körper neu kennen.”*



# Anmeldung Fitness Camp

Vorname & Nachname: \_\_\_\_\_

Straße + Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ + Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

## Buchung zu folgender Reise:

<b>Termin:</b>	<b>Sa. 26.10.2024 – Sa. 02.11.2024</b>
<b>Dauer:</b>	<b>7 Tage</b>
<b>Ort:</b>	<b>Santanyí / Mallorca</b>
<b>Teilnehmende:</b>	<b>Kleingruppe</b>
<b>Preis:</b>	<b>1.749,-€</b>
<b>Einzelzimmerzuschlag</b>	<b>+ 729,-€</b>

## Bankverbindung:

Die Anzahlung beträgt 749,- €. Die Anmeldung ist abgeschlossen, wenn die Anzahlung auf unten genanntes Konto eingegangen ist. Die Restzahlung über 1.000,-€ ist 12 Wochen vor Reisebeginn auf folgendes Konto zu entrichten:

Balian Buschbaum

IBAN: DE81 6006 9066 0224 5036 18                      BIC: GENODES1RBA

Verwendungszweck „Fitness Camp 102024“

## Rücktritt | Stornokosten:

Bei Rücktritt nach Anmeldung 749,-€ (Ausnahme: Stellen eines/einer Ersatzteilnehmenden)

Ab dem 6. Monat vor Reisebeginn sind 100% des Reisepreises zu entrichten.

Zur eigenen Absicherung wird eine private Reiserücktrittsversicherung empfohlen.

Änderung/Kündigung bedarf der Schriftform. Der Vertrag richtet sich nach den AGBs.

<https://www.balian-buschbaum.de/images/AGB.pdf>

DATUM \_\_\_\_\_

UNTERSCHRIFT \_\_\_\_\_





Train.  
Eat.  
Sleep.  
Enjoy.

